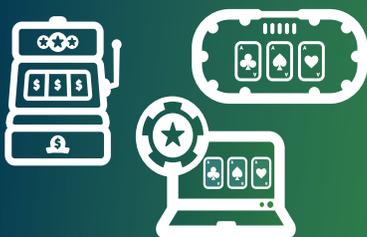


VOUS JOUEZ? ATTENTION À VOS CHOIX DE JEUX DE HASARD ET D'ARGENT.

RISQUE ÉLEVÉ



Certaines formes de jeux, comme les machines à sous, les appareils de loterie vidéo ou le poker en ligne, permettent de faire des mises rapidement, ce qui pourrait vous amener à jouer plus souvent, plus longtemps et, ce faisant, à dépenser plus d'argent.

MOINDRE RISQUE



D'autres formes de jeux, comme la loterie, ont un rythme plus lent, sont moins intenses et entraînent moins de dépenses. Par exemple, acheter un billet de loterie par semaine ou par mois.

LDHJ

Lignes directrices sur les habitudes de jeu à moindre risque

Quand vous jouez, tenez compte de la forme de jeu que vous choisissez. Votre facilité à suivre les Lignes directrices sur les habitudes de jeu à moindre risque dépendra de vos choix.



POUR RÉDUIRE VOTRE RISQUE DE VIVRE DES CONSÉQUENCES NÉGATIVES LIÉES À VOTRE PARTICIPATION AUX JEUX DE HASARD ET D'ARGENT, SUIVEZ CES TROIS LIGNES DIRECTRICES :



1% Évitez de jouer plus de **du revenu de votre ménage**, avant impôts, par mois

4 Évitez de jouer plus de **jours par mois**

2 Évitez de jouer régulièrement à plus de **formes de jeux de hasard et d'argent**

DANS CES LIGNES DIRECTRICES, « JEUX DE HASARD ET D'ARGENT » SIGNIFIE...

s'adonner à des jeux de hasard en misant de l'argent dans l'espoir d'en gagner plus. Par exemple : la loterie, les paris sportifs, les jeux de table, les machines à sous, les appareils de loterie vidéo et différents jeux en ligne, comme le poker.

Consultez le www.lignesdirectricesjeu.ca pour en savoir plus.

Ces lignes directrices s'adressent aux personnes ayant l'âge légal pour jouer à des jeux de hasard et d'argent et qui veulent faire des choix éclairés par rapport à leurs habitudes de jeu.